

# Программа

## Оздоровительного стационарного лагеря спортивной направленности «Старт» Июнь-август 2017 год.

### Пояснительная записка.

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний оздоровительный стационарный лагерь. За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышение спроса родителей на оздоровление детей;
- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых детей;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях летнего стационарного лагеря.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение одной лагерьной смены - 18 дней. В лагере одновременно могут отдохнуть более 100 детей.

**Основной состав лагеря** - это учащиеся образовательных учреждений в возрасте 6-18 лет. При комплектовании в лагерь принимаются дети по состоянию здоровья, допущенные к активным физическим занятиям.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Конституцией РФ;
- Законом РФ «Об образовании»; «Законом по физической культуре и спорту»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;
- Методические рекомендации «Порядок организации оздоровительных лагерей и контроля за их деятельностью» Министерства образования РК (письмо Минобразования РФ от 15.12.2002г. №30-51-914\16) и др..

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14

-«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» СанПиН 2.4.4.3155-13

### Концепция программы

Россия вошла в третье тысячелетие, имея в запасе как несомненные достижения в науке, искусстве, так и проблемы в различных областях жизни (хронические заболевания, малоподвижный образ жизни и т. д.).

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием и психологической устойчивостью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически

крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Развитию творческого потенциала детей, укреплению здоровья педагогический коллектив уделяет большое значение. Педагоги школы считают, что при отсутствии целенаправленного педагогического воздействия на развитие творческих способностей происходит их угасание.

Доказано, что если ребенок болен, он не может отдать все свои силы на созидание, на преодоление задач, связанных с творческой деятельностью.

Необходимо также учитывать, что на состояние здоровья влияет такой фактор, как социальная среда.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве. По опросам детей, родители многих из них ищут спасение в медикаментах, недооценивая силу воздействия на организм и эффективность таких факторов, как двигательная активность, закаливание и др.

По результатам анкетирования все воспитанники образовательного учреждения считают, что здоровье важно для будущего поколения.

Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив школы ставит перед собой следующие цель и задачи:

**Цель:** создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие.

- **Задачи:** Создать условия для полноценного отдыха и восстановления здоровья детей, сочетая активный отдых с участием в спортивно - оздоровительных и других мероприятиях;
- Организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
- Способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;
- Раскрыть творческий потенциал детей;
- Развить различные формы общения в разновозрастных группах;
- Закрепление практических и теоретических навыков, полученных на занятиях в школе и ДЮСШ.

#### Основное содержание программы

№п/п	Название блока	Краткое описание
1	Здоровым быть модно!	Занятия с элементами тренинга, беседы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании; Проведение утренней зарядки, закаливающих процедур, купания, спортивно-массовых мероприятий; С-витаминация, йодизация продуктов;
2	ГТО - будь готов к труду и обороне Родины!	Занятия по изучению ВФСК ГТО Проведение соревнований ГТО, Спартакиады лагеря; Трудовые десанты, дежурство по столовой Игровые формы военно-патриотического и гражданского воспитания.
3	Радуга талантов.	Конкурсные мероприятия, организация концертов, участие в культурно-массовых мероприятиях.
4	Традиции лагеря.	Название отряда, девиз, утреннее и вечернее построения, подведение итога дня, подъём и спуск государственного флага Российской Федерации отличившимися воспитанниками.
5	Любимая Родина	Патриотическое воспитание: «Петрозаводск – город воинской славы», День Республики, День России. Конкурсы патриотической песни, викторины.

## **Механизм реализации программы**

### **I. Подготовительный этап включает:**

- подбор кадров;
- комплектование отрядов;
- разработку документации.

### **II. Организационный этап включает:**

- выявление и постановку целей развития коллектива и личности;
- разработка содержания и условий совместной работы;
- подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

### **III. Основной этап включает реализацию основных положений программы.**

Родители, дети, педагоги, общественные организации - организаторы программы:

- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- помогают в проведении мероприятий;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- совершенствуют свои двигательные навыки;
- укрепляют свое здоровье.

Во время реализации программы воспитанники оформляют отрядный уголок с тематикой здорового образа жизни, выставку рисунков.

### **IV. Заключительный этап.**

- педагогический анализ результатов деятельности лагеря;
- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности;

### **Кадровое обеспечение**

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации программы участвуют опытные тренеры-преподаватели ДЮСШ и педагоги образовательных учреждений, учреждений дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа и Республики Карелия, медицинские работники.

### **Сроки и условия пребывания**

Программа реализуется в течение одной лагерной смены. Финансирование лагеря осуществляется из средств местного бюджета (включая родительские средства) и из субсидий регионального бюджета.

### **Ожидаемые результаты**

1. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей.

2. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.
3. Укрепление здоровья воспитанников.
4. Развитие творческой активности каждого ребенка.
5. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.

### **Сведения об организаторах программы**

В разработке программы приняли участие педагогический коллектив МОУ ДОД «ЦСДЮСШОР», профсоюзный комитет школы.

### **Порядок и сроки проведения оздоровительного стационарного лагеря «Старт»**

Дни заезда: 23 июня, 14 июля, 5 августа. Дни отъезда: 10 июля, 31 июля и 18 августа.

### **Режим дня в Лагере «Старт»**

8:30	9:00	Подъем, зарядка, водные процедуры
9:15		Завтрак первая смена
9:40		Завтрак вторая смена
10:30	11:00	Трудовой час
11:15	12:30	Спортивные соревнования и конкурсы, оздоровительные мероприятия на воздухе
12:30	13:30	Водные и солнечные процедуры
13:30		Обед первая смена
14:00		Обед вторая смена
14:30	16:00	Дневной отдых, сон
16:00	16:30	Полдник
16:30	18:00	Подготовка к вечернему мероприятию, спортивные соревнования, конкурсы, подвижные игры
18:00	18:30	Свободное время
18:30		Ужин первая смена
19:00		Ужин вторая смена
19:30	21:00	Вечернее мероприятие
21:00		Второй ужин
21:20	22:00	Дискотека, свободное время
22:00	22:30	Подготовка ко сну
22:30		Отбой

**План работы  
Оздоровительного стационарного лагеря «Старт».**

**1-4смена (18 дней)**

Дата	Спортивное мероприятие	Вечернее мероприятие
1 день	заезд и заселение детей, операция «Айболит», операция «Уют»	Вечер знакомства» Тимбилдинг - игры на сплочение и командообразование
2 день	отборочные игры по футболу	общее построение, линейка торжественного открытия, подъем флагов. открытие лагеря, гала-концерт «3\10 царство»
3 день	Первенство лагеря среди детей младшего и старшего возраста по футболу	«Люблю тебя Карелия», Конкурсы и викторины,
4 день	Первенство лагеря по футболу, финальные игры, награждение	программа Гинесс-шоу
5 день	Первенство лагеря среди детей младшего и старшего возраста по перестрелке	подвижные игры на свежем воздухе
6 день	«Спорткуб»	программа «Минута славы»
7 день	военно-патриотическая игра «Крестики-нолики»	«Петрозаводск-Город Воинской славы»
8 день	Родительский день, матчевые встречи по футболу и волейболу, подвижные игры на свежем воздухе	« В Гостях у сказки»
9 день	отборочные игры по пионерболу	музыкально-творческое мероприятие «Евровидение»
10 день	Первенство лагеря по пионерболу, финальные игры Фитнесс марафон «Мы против наркотиков»,	конкурс рисунков
11 день	- Первенство лагеря по волейболу	«Мисс Русалочка».
12 день	День Нептуна, водный волейбол, «Веселые старты»	«Мистер лагеря»
13 день	- первенство лагеря по русской лапте	День танца, мастер класс - танцевальный марафон
14 день	«Муравейник»	Вечер бардовской песни, всероссийский Олимпийский день
15 день	Первенство лагеря по пионерболу, финальные игры Фитнесс марафон «Мы против наркотиков», конкурс рисунков	Пародийное шоу «Один в один»
16 день	- Первенство лагеря по волейболу	Волейбол преподаватели против детей
17 день	Первенство лагеря по настольному теннису, Первенство лагеря по брэндболу	Заккрытие лагеря, гало - концерт
18 день	Операция «Чемодан», торжественная линейка закрытия смены	отъезд

В программе лагеря возможны изменения в связи с погодными условиями и контингентом отдыхающих.

В резерве: первенство лагеря по дартсу, конкурсы моды и поделок из природного материала, вечер бардовской песни, спортивная викторина, КВН, брейнринг и др.

Старший воспитатель

Директор МОУ ДО «ЦСДЮСШОР»

Матвеева Н.П., Смирнова И.А.

Мальцев Ф.А.